

## Module 1 : CONNAISSANCE DE SOI (04h)

### CONDUCTEUR

#### Objectifs de la séance :

Après l'achèvement de ce module, vous serez capable de :

- vous connaître, comprendre l'utilité de votre formation et vos expériences pour développer vos aptitudes
- Savoir ce que vous voulez faire dans votre travail
- Connaître le métier qui vous correspond le mieux

#### FICHE DE DEROULEMENT DE LA FORMATION

##### PREMIERE HEURE

- Introduction générale(D02-05)
- Brève présentation de FJIJ (D06)
- Présentation du planning (D07)
- ➔ **Séquence « Connaissance de soi »**
- Brève présentation du contenu de la séance, rappel des séquences (D09)
- Diapo /Activité 1 : « Bilan personnel» (D14)

##### DEUXIEME HEURE

- ➔ **Suite Séquence « Connaissance de soi »**
- Restitution Activité 1 : « Bilan personnel» et synthèse
- Diapo /Activité 2 : « Mon parcours» (D17)
- Restitution Activité 2 : «Mon parcours» et synthèse

PAUSE

##### TROISIEME HEURE

- ➔ **Suite Séquence « Connaissance de soi »**
- Diapo /Activité 3 : « mon cadre de travail» (D19)
- Restitution Activité 3 : « mon cadre de travail» et synthèse

##### QUATRIEME HEURE

- ➔ **Suite Séquence « Connaissance de soi »**
- Diapo /Activité 4 : « Mes compétences, mon métier» (D21)
- Restitution Activité 4 : « Mes compétences, mon métier» et synthèse

**Synthèse du Module 1 avec tour de table, rappel du contenu de la séance suivante (D17)**